

Школа № 4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/5	17,02	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,85	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	8,27	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/4	34,90	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,63	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,86	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,93	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		91,76	781	23	14	143
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

Согласовано и.о. директора Нововишневой А.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024