

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,97	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	16,55	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,08	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	9,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/3	36,80	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,19	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,93	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	858	26	15	156
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

Согласовано.

и.о. директора Новодомашева В.З.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024