

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

16 Февраля 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
3.31	5.34	5.04	81.33	0.010\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	0.200\5	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	18	66	508			28-34
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной**	
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	23	86	538			56-32
Итого:						84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Душманова О.И.