

Сотимова
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", К/т "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260/4	15,73	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	12	17	80
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,63	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	90/5	35,98	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,53	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,76	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	22,28	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		91,76	995	30	20	174
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.