

Сотласова И.  
Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300	13,53	292.8	8.93	9.68	42.34
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	602	14	20	92
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,78	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100/5	39,22	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	13,84	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,55	48	1.75	0.29	8.98
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	22,28	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	1099	33	26	185
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.