

Сомолова
О.И. Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с м/сл**/	300/3	15,94	272.4	7.25	8.72	41.15
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	531	14	13	90
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,01	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,05	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/4	53,11	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,74	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,34	42	1.53	0.25	7.85
			Итого		102,89	952	24	38	130
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.