

Составлено
 О.Ю. Душевно Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	17,16	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,68	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200/5	10,49	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90/4	48,81	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,59	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	798	23	32	102
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.К.

Калькулятор  Гуцина К.В.