

Согласовано
 О.Ш. Думенико
 Думенико

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/4	17,16	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,80	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	разр	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/10	14,53	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	48,16	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,79	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,80	56	2.04	0.34	10.47
			Итого		102,89	830	24	33	107
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.