

согласовано
 О.Ю. Душета № Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУОУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260/3	13,34	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	6,73	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,97	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	48,55	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,29	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,78	56	2.04	0.34	10.47
			Итого		91,76	909	27	33	122
ИТОГО						121,76			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.