

Солдатово
 О.В. Думиенко
 Думиенко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300	11,14	291.6	7.25	31.46	40.94
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	685	15	44	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,26	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	53,18	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,82	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,88	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,66	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		102,89	936	28	37	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Антошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.