

Сотимова  
 О.Ю. Душайто Душайто

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 04.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                             |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб        | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне*             | 20/30    | 7,36   | 124          | 1.27  | 4    | 20.6     |
|            | гор.блюдо   | 98     | Каша манная молочная с маслом**             | 250/5    | 17,16  | 306.25       | 8.16  | 8.79 | 48.47    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                             | 200      | 5,48   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.84    |
|            |             |        | Итого                                       |          | 30,00  | 519          | 11    | 14   | 86       |
|            |             |        | Обед 2 смена                                |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска     | разр.  | Салат картофельный с огурцами консер.**/    | 70       | 10,58  | 70           | 1.4   | 3.5  | 7.7      |
|            | 1блюдо      | 272.04 | Суп-пюре из гороха                          | 200      | 6,41   | 172          | 8.19  | 4.32 | 23.8     |
|            | Хлеб бел.   | 170    | Гренки из пшеничного хлеба**                | 20       | 2,63   | 67           | 2.25  | 0.23 | 13.94    |
|            | 2блюдо      | разр.  | Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным | 90/5     | 51,82  | 166          | 7.8   | 11.7 | 9.8      |
|            | гарнир      | 291    | Макароны отварные***                        | 170      | 10,92  | 163.2        | 6.41  | 0.77 | 32.91    |
|            | гор.напиток | 494    | Чай с лимоном**                             | 200/7    | 6,20   | 61           | 0.1   | 0    | 15.2     |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                           | 24       | 1,68   | 58.56        | 1.95  | 0.03 | 12.67    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                           | 24       | 1,52   | 48           | 1.75  | 0.29 | 8.88     |
|            |             |        | Итого                                       |          | 91,76  | 806          | 30    | 21   | 125      |
| ИТОГО      |             |        |   |          | 121,76 |              |       |      |          |

Руководитель

Тылькина В.М.

Зав.производством

Артюшневская Г.Х.

Калькулятор

Гущина К.В.