

Сотласова
 О.И. Душеско
 Душеско

МКУП "ЦСП г.Березники", Ил "04.12.2017"

Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс-ОВЗ

Отд./корп

День 04.12.2017

Прием пищи	Раздел *	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	0.020\30	7,36	165.33	1.69	5.33	27
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	.300\4	17,16	367.5	9.79	10.54	58
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	0.200	5,48	89	1.4	1.6	17
			Итого		30,00	622	13	17	
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцами консер.**/	0.100	15,12	100	2	5	
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	0.250	8,02	215	10.24	5.4	29
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	0.020	2,63	24	0.79	0.09	5
	2блюдо	разр.	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	.100\4	55,45	184.44	8.67	13	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	0.180	11,56	172.8	6.79	0.82	34
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	.200\7	6,20	61	0.1	0	1
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.029	2,06	70.76	2.35	0.03	15
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.029	1,85	58	2.11	0.35	10
			Итого		102,89	886	33	25	
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тыркина В.М.

Зав.производством

Кривошеина Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.