

Сотимова
 О.Ю. Душетько Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20,6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	17,16	306.25	8.16	8.79	48,47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17,84
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцами консер.**/	70	10,58	70	1.4	3.5	7.7
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,41	172	8.19	4.32	23,8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13,94
	2блюдо	разр.	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	90/5	51,82	166	7.8	11.7	9,8
	гарнир	291	Макароны отварные***	170	10,92	163.2	6.41	0.77	32,91
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15,2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,68	58.56	1.95	0.03	12,67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,52	48	1.75	0.29	8,88
			Итого		91,76	806	30	21	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тылькина В.М.

Зав.производством

Аришневская Г.Х.

Калькулятор

Гущина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024