

Социальное
о.о.о. Оушкетно Оушкетно

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260/3	13,15	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.45	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/3	51,37	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,43	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,68	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,49	46	1.67	0.28	8.6
			Итого		91,76	843	27	23	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Лырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.