

Составлено
 о.ш. Думиной А.И.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300	10,95	291.6	7.25	31.46	40.94
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	685	15	44	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.44	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/2	55,26	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	13,99	262	8.7	5.4	45
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,54	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,34	42	1.53	0.25	7.85
			Итого		102,89	817	26	23	116
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.