

Социально
О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	17,07	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/10	11,28	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/5	39,75	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,17	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	1,98	62	2.26	0.37	11.59
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		102,89	770	25	13	137
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.