

Сотинаева

О.В. Дунейко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатно с 1.4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.02	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/5	17,07	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,03	123.67	2.33	5.83	15.17
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/10	9,79	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/** с маслом слив./	90/5	36,47	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	9,63	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,69	52	1.89	0.31	9.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		91,76	708	22	13	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.