



*Душетино*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесалит. с.Тект. ОБЗ Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	10,59	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	532	15	14	87
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,18	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	47,50	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	18,74	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,51	48	1.75	0.29	8.98
			Итого		91,76	613	25	17	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель *Тыфякина В.М.* Тыфякина В.М.  
 Зав.производством *Артюшевская Г.Х.* Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор *Гуцина К.В.* Гуцина К.В.