

Сотислева
 О.В. *Душман*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесшлит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300/4	18,24	292.8	8.93	9.68	42.34
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	468	13	12	77
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	12,83	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	52,81	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,77	56	2.04	0.34	10.47
			Итого		102,89	985	33	34	136
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.