



*Директор Душманов*

Школа №4 Веселый Белый Кд. СВЗ

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	раздел	ко рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300	10,59	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	668	16	24	98
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	36.13	Суп из овощей со сметаной +	250/3	10,24	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	52,78	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,84	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,50	46	1.67	0.28	8.6
			Итого		102,89	704	28	23	93
ИТОГО					132,89				

Руководитель *Тырыкина В.М.*  
 Зав.производством *Артюшевская Г.Х.*  
 Калькулятор *Гкуцина К.В.*