

Составлено  
 Вручено  
 Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4-Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260/5	18,24	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	429	12	10	72
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,26	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,81	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	90	47,53	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,02	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
			Итого		91,76	891	30	29	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тьрыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артошевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.