

Сотникова
 О.Ю. Душманова

Школа № 4 Бесп. пит. с 1,4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/5	14,58	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцом консерв.	80	12,94	170.67	1.84	13.49	9.97
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	51,65	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,02	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
			Итого		91,76	784	23	30	107
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.