

Составлено  
 О.В. Душешко  
 Душешко

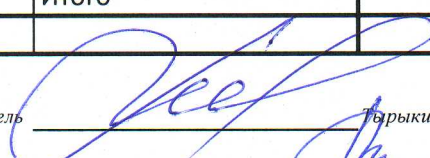
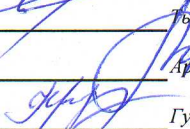

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	14,58	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцом консерв.	100	16,18	128	1.38	10.12	7.48
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,30	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100/5	56,63	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	12,84	172.22	6.71	0.81	34.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,78	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		102,89	746	22	27	104
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тарыкина В.М.  
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор  Гуцина К.В.