



Финансы

Школа № 4 Бесп.пит. С1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	* Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260/3	15,35	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	12	17	80
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	90/5	36,51	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	14,00	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,85	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		91,76	948	30	20	161
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.