

Сотласово
 О.И. Душетько
 Душетько

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ					Отд./корп		День 12.12.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 смена										
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12	
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300	13,08	292.8	8.93	9.68	42.34	
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34	
			Итого		30,00	602	14	20	92	
Обед 2 смена										
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8	
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2	
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/ с маслом слив.	100/5	39,80	156	12	4	17	
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,55	291.11	9.67	6	50	
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15	
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78	
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,80	56	2.04	0.34	10.47	
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22	
			Итого		102,89	1053	33	25	173	
ИТОГО						132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.