

Сытниковско

Фуршетно Фуршетно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с м/сл**/	260/4	15,75	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	495	13	12	85
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,26	76.8	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	14,03	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90/5	49,30	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	11,62	229.33	3.97	5.81	40.29
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,59	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,40	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		91,76	905	23	35	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гущина К.В.