

Социальное
 Духовство

Школа №4 Бесп.пит.1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	17,07	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,57	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200/5	10,43	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90/4	48,81	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,64	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,83	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,64	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		91,76	803	24	32	103
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.