



Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ Отд./корп

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260/3	12,86	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,81	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	48,29	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	13,98	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,68	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		91,76	923	28	33	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.