

Сотрудничество  
 ОУ "Школа №4" Директор Дунейко

Школа №4/Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ Отд./корп День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,73	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	667	15	43	102
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	52,89	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,98	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,76	54	1.97	0.32	10.1
			Итого		102,89	946	28	37	121
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.