



Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,83	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/3	16,60	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцами консер.**/	100	15,12	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,02	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Тефтели мясные с рисом ** с маслом сливочным	100/5	55,00	184.44	8.67	13	10.89
	гарнир	291.18	Ракушки отварные***	200	13,00	192	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,54	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,38	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		102,89	874	33	25	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.