

Сотласова
 Ч. директор школы
 Школа № 4

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	17,07	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,57	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
Обед 2 смена									
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцами консер.**/	80	12,09	80	1.6	4	8.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,41	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	разр.	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	90/5	50,18	166	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.18	Ракушки отварные***	170	11,05	163.2	6.41	0.77	32.91
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,68	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,52	48	1.75	0.29	8.98
			Итого		91,76	816	30	21	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.