

Согласовано  
 И.О. директора школы  
 И.О. Гуцина

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260/3	12,80	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	разр.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/4	51,04	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,48	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,69	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	853	27	23	123
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Анртошевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.