

Сотласована  
и.о. директор школы  
И.В. Лукина

Школа № 4 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ Отд./корп День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,67	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	разр.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/3	54,74	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	14,04	262	8.7	5.4	45
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,75	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	832	27	23	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.