

Согласовано
 И.о. директора
 Школа № 4

Школа № 4, Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	разр.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/5	17,04	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,74	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/10	9,79	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/5	36,79	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,84	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,04	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,67	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	17,33	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	833	25	14	153
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тврькина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.