

Согласовано
 И.о. директора
 Шур О.А. Гуцина

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ Отд./корп День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	разр.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	17,04	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/10	11,28	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/6	41,48	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,84	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,74	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	17,33	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	848	25	15	154
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тарыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.