

Согласовано
 И.о. директора
 Школа №4

Школа №4 Бесплатно 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	305	11,67	279.38	8.74	11.47	35.14
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	650	16	23	96
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,99	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	52,79	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,26	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,07	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	735	29	25	95
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*
 Зав.производством _____ *Артюшевская Г.Х.*
 Калькулятор _____ *Гуцина К.В.*