

Согласовано  
 Ш.О. директора школы  
 Жукова В.А.

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300/4	18,21	292.8	8.93	9.68	42.34
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	468	13	12	77
Обед 2 смена									
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	12,83	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	52,82	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,76	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	983	33	34	136
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Гуцина К.В.