

Сотласового
 И. С. директор школы
 Я. В. И. Лушине

Школа № 4 Бесп. пит. с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/5	14,52	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с огурцом консерв.	100	16,18	213.33	2.3	16.87	12.47
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	50,18	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,68	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	792	22	33	103
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.