

Согласовано  
и.о. директора  
Школа №4

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ Отд./корп День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,19	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/ с маслом слив.	100/5	41,14	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	14,05	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,18	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,95	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					102,89	1035	32	24	171
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Гуцина К.В.