

Сотласова И.  
 Ш.о. директора школы  
 №4 О.И. Мухомов

Школа № 4 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 27.12.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с м/сл**/	260/4	15,69	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	495	13	12	85
Обед 2 смена									
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,26	76.8	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	14,03	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90/5	48,91	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	12,35	243.67	4.22	6.18	42.81
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,25	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	908	23	35	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Гуцина К.В.