

Согласовано
 и.о. директора школы
 Мухоморова А.И.

Школа № 4 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	17,04	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,62	170	0	8.77	21.13
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200/10	12,53	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90/5	49,72	257	14	14	18
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	160	10,27	225.07	5.89	5.65	37.69
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,58	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,40	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	931	25	34	128
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артишевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.