

Согласовано
 № 0. директора школы
 № 0. И. Гуцина

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,36	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/3	17,04	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,43	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/10	14,71	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	100/6	55,85	285.56	15.56	15.56	20
	гарнир	291.12	Макароны отварные***	200	12,84	160	6.29	0.76	32.27
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,82	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	842	28	27	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.