

Согласовано  
 И.о. директора школы  
 Дир. В.И. Лукина

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4-Бесп. пит. ОВЗ Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/15/30	19,95	248	2.26	12.02	32.94
	гор.блюдо	0	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/7	15,09	274.8	8.59	11.28	34.56
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
					38,60	583	11	23	82
			Обед						
обед	1блюдо	37.11	Суп картофельный с горохом**	250	9,12	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	12.66	Ёжики мясные /свинина/	100	49,30	185.56	8.67	13	10.89
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,88	28	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	11,56	155	6.04	0.73	30.98
	прочие	107.02	Огурец консервированный	45	14,52	3.6	0.22	0.03	0.62
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	29,70	180	1.6	1.6	41.6
					134,47	901	24	22	152
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.