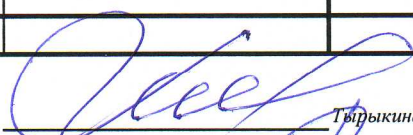
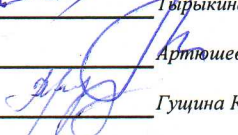
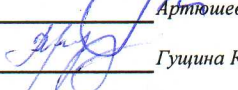


Согласовано
 Ч.о. директора школы
 № 0.0. Мухина

Школа № 4 Бесп.пит. ОВЗ Отд./корп День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	200	68,82	290.67	22.4	14.6	25.04
	соус	разр.	Соус фруктовый**	60	5,84	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	напитки	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					99,95	491	24	16	70
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,62	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	34,35	156	12	4	17
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,87	56	2.04	0.34	10.47
					73,12	939	32	24	147
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.