

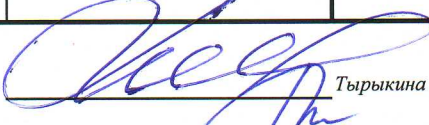
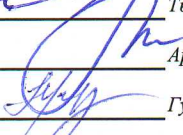
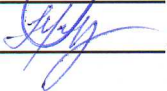
Сотласова
 Ч.о. директор
 Ян С. В. Милова

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260/3	12,80	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,33	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,81	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	47,84	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	14,03	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,52	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	919	28	33	124
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.