

Солосованно  
 И.о. директора школы  
 И.И. Мухоморова

Школа №4 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,67	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\ \	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	52,40	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	14,03	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	разр.	Напиток лимонный \ \ \	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,78	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
ИТОГО					102,89	929	27	37	118
					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.