

Школа № 4 Бесп.пит.ОБЗ

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с м/сл**/	300/6	20,38	272.4	7.25	8.72	41.15
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					34,69	531	14	13	90
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,04	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	642.03	Плов**	50/200	92,77	628	36.5	31.04	50.57
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					138,38	1037	44	42	120
ИТОГО					173,07				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.