

Согласовано
 И.О. директора
 Школа № 4



Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20/30	19,85	232	8.6	13.06	17.2
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/5	17,05	291.6	7.25	31.46	40.94
	напитки	260.01	Молоко кипяченое**	200	20,81	117	5.59	6.38	9.38
					57,71	641	21	51	68
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	64.01	Суп картофельный с рыбной консервой**	250/25	27,85	184	6.62	8.31	21.28
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,19	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	291.11	9.67	6	50
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,43	42	1.53	0.25	7.85
					115,36	913	31	29	122
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.