



Школа №4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	150	58,21	163.5	12.6	8.21	14.08
	сладкое	разр.	Соус фруктовый**	50	5,09	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					88,59	360	14	10	58
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/8	10,53	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,79	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,34	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,44	44	1.6	0.26	8.23
					84,48	645	25	13	106
ИТОГО					173,07				

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.