

Создано в  
 №. *100*  
 №. *100*

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93.03	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/4	18,52	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					37,99	683	15	25	101
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,09	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	разр.	Цыпленок в соусе с томатом***/	50/50	82,77	168	22	6.73	4.75
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					135,08	860	36	32	106
ИТОГО					173,07				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Г.Х. Артюшевская* Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор *К.В. Гуцина* Гуцина К.В.